



FORMADOR/A DE FORMADORES EN ESCUELAS CONSCIENTES 3ª EDICIÓN. VALENCIA 2019



UN PROGRAMA PARA INCORPORAR MINDFULNESS Y COMPASIÓN EN EL AULA

ESCUELAS CONSCIENTES es la propuesta elaborada por el Equipo del Área de Infancia y Educación de AEMind para el desarrollo de habilidades cognitivas, emocionales y relacionales, en el ámbito escolar y familiar que se fundamenta en la práctica de Mindfulness y Compasión

Este curso da acceso al título:

Formador/a del programa Escuelas Conscientes

Formador/a de formadores en Escuelas Conscientes cuenta con el Reconocimiento de Interés Técnico Profesional por el COP-CV



Col·legi Oficial de Psicòlegs
de la Comunitat Valenciana



INTRODUCCIÓN

En los tiempos actuales en los que la mayoría de niños y niñas están tan sobre estimulados, enseñarles a calmar la mente y centrar la atención desde etapas tempranas afecta positivamente a su salud y bienestar a largo plazo y mejora sus relaciones personales y sus resultados académicos.

Hoy en día, se valora considerablemente el desarrollo integral del alumnado en el contexto educativo. Hasta hace poco, el currículum se centraba exclusivamente en el desarrollo de ciertas habilidades tradicionales tales como el razonamiento o el análisis cuantitativo (Zajonc, 2006). Ahora, los educadores cada vez prestan más atención al desarrollo de otras capacidades, como el equilibrio emocional, otras formas de inteligencia o las habilidades interpersonales (Goleman, 1995, 2006).

Las habilidades más allá de lo verbal y conceptual para abordar cuestiones que atañen al corazón, al carácter, la creatividad, el autoconocimiento, la concentración, la flexibilidad mental y la apertura (Lief, 2007) se hacen cada vez más indispensables para dotar a los menores de un desarrollo integral.

Desde nuestro punto de vista la esencia del aprendizaje es que nos capacita para la vida y nos permite ser mejores personas. Y para ello, lo esencial es que la enseñanza y el aprendizaje constituyan experiencias felices.

OBJETIVOS

Dotar a los participantes de las habilidades y capacidades necesarias para impartir el programa Escuelas Conscientes

- Conocer el itinerario formativo de Escuelas Conscientes en sus diferentes fases: Sensibilización, Protocolo de Adultos y Prácticum de Infantil y Primaria.
- Profundizar en el conocimiento de los contenidos teóricos a impartir a los docentes.
- Adquirir las habilidades necesarias para enseñar y aplicar los ejercicios, prácticas meditativas y actividades que los docentes podrán incorporar en el aula.
- Entrenar las capacidades básicas que facilitan la personificación de mindfulness y compasión.

DIRIGIDO A

Profesionales vinculados al ámbito educativo, interesados/as en incorporar Mindfulness a nivel personal y profesional: psicopedagogos/as, maestros/as, asesores/as de formación, psicólogos/as, educadores/as, etc.

Para poder participar en esta formación es indispensable cumplir alguno de los siguientes requisitos:

- Formación en alguno de los protocolos validados que cumplen los estándares de calidad de EAMBA (The European Network of Associations of Mindfulness Based Approaches): MBCT, MBSR, MSC, MBEB, MIP, MBPM, etc.
- Formación en alguno de los protocolos validados específicos de educación: DOT B, MINDFUL SCHOOLS, MIND UP, etc.
- Haber completado el itinerario formativo de Escuelas Conscientes
- Titulación universitaria de Experto en mindfulness y/o Máster en mindfulness

Se requiere al menos un año de práctica personal.

METODOLOGÍA

Curso teórico práctico de 34 horas. Los contenidos se expondrán en modo presentación. Se realizarán las prácticas de meditación y ejercicios principales en la sesión las cuales se grabarán en audio y quedarán disponibles para los participantes. A través de role-playing se entrenarán las habilidades para enseñar los diferentes ejercicios y meditaciones, se realizarán tareas para casa.

PLAZAS LIMITADAS : La organización se reserva el derecho a cancelar la formación si no se alcanza el número mínimo de participantes

PROFESORADO

AMPARO PÉREZ DAS

Psicóloga Clínica. Mindfulness en la Práctica Clínica: Formación avanzada para terapeutas. Formada en diversos protocolos basados en Mindfulness (MBCT, CFT, MSC, MBEB, MIP, MBSR). Directora de Metta Centre Valencia. Coordinadora y Formadora de Escuelas Conscientes. Vocal de AEMind

ISABEL RUBIÓ GAVIDIA

Psicóloga General Sanitaria. Mindfulness en la Práctica Clínica: Formación avanzada para terapeutas. Formada en diversos protocolos basados en Mindfulness (MBCT, CFT, MSC, MBEB, MIP). Formada en el protocolo DOT b. Gerente del espacio multidisciplinar: Art. Psicología y Salud. Formadora de Escuelas Conscientes. Presidenta de AEMind

Formación avalada por:



Asociación Española de Mindfulness y Compasión.



Federación de Centros de Enseñanza de Valencia.



Col·legi Oficial de Psicòlegs
de la Comunitat Valenciana

Formador/a de formadores en Escuelas
Conscientes cuenta con el Reconocimiento de
Interés Técnico Profesional por el COP-CV

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Sede AEMind

Calle de Barraix, 31, 1º
46015 - Valencia
963 31 68 66

FECHAS Y HORARIO

Tendrá lugar los días:

10, 11 y 12 de mayo de 2019

14, 15 y 16 de junio de 2019

Viernes: de 17:00h a 21:00h

Sábado: de 9:00h a 14:00h y de 16:00h a 20:00h

Domingo: de 10:00h a 14:00h

INVERSIÓN

- Matrícula reducida (**hasta el 10 de abril de 2019**)
Pago Único: **680€** (No soci@s) **650€** (soci@s AEmind)
- Matrícula No reducida (**a partir del 11 de abril de 2019**)
Pago Único: **710€** (No soci@s) **680€** (soci@s AEmind)

Para la Reserva de plaza y Formalización de matrícula podrás optar por:

- **Pago único** con el total de la inversión.
- **Primer pago** con la inscripción y admisión de 100€ (no reembolsables) en concepto de Reserva de Plaza y **Segundo pago** de la cantidad restante según fecha de ingreso (matrícula reducida o No reducida).

Se pedirá confirmación del pago de la matrícula entre 1 mes y 15 días antes del comienzo del curso.

La matrícula incluye: Certificado (se requiere la asistencia al 90% del curso), acceso a las prácticas y ejercicios y Manual del programa.

Esta acción formativa es susceptible de bonificación a través del Sistema de Bonificaciones de las empresas

FORMA DE INSCRIPCIÓN

Descargar el Formulario de inscripción de la web de Aemind www.aemind.es

Remitir Formulario inscripción cumplimentado por e-mail a formacion@aemind.es
Si no eres soci@ de Aemind, por favor envía junto con el formulario un breve CV.

Las plazas están limitadas y serán asignadas conforme lleguen las solicitudes.

Una vez recibida la confirmación de admisión, podrás formalizar la inscripción ingresando el importe correspondiente a la cuenta bancaria

La Caixa IBAN ES 74 2100 0728 29 0200225393

Deberá remitirse una copia del justificante de ingreso de la matrícula al siguiente email: coordinadora@aemind.es

Política de cancelación

- Únicamente aceptaremos cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal).
- Devolución del pago único si la cancelación se solicita 1 mes antes del inicio del curso excepto 100€ en concepto de reserva de plaza.
- Si la cancelación se solicita a partir de 1 mes previo al inicio, no se realizará devolución alguna del pago.
- La cantidad invertida en concepto de reserva de plaza (100€) no será reembolsable.

«AEMind se reserva el derecho de cancelación de este curso con un margen entre 1 MES y 15 DÍAS ANTES DEL INICIO en el caso de no alcanzar el nº mínimo de matrículas. En este caso se le devolverá al alumno/a el dinero abonado (incluido el importe inicial en concepto de reserva de plaza), pero no se hará cargo del coste del transporte y alojamiento»

Escuelas Conscientes

AEMind – Asociación Española de Mindfulness y Compasión



C/ Barraix, nº 31, 1º- 46015 Valencia

Tlf de atención al usuario (de 9:00 a 14:00 horas): 687 316 866

Email: formacion@aemind.es

Web: www.aemind.es

Síguenos en facebook 

