



**Conferencia gratuita para soci@s de AEMind**

## **«LA ATENCIÓN PLENA A LOS TONOS DE LAS SENSACIONES»**

# **MARTINE BATCHELOR**



De formación budista zen bajo la dirección del Maestro Kusan Sunim, viaja por todo el mundo enseñando en cursos y retiros de meditación, desde un enfoque secular y pragmático basado en los textos antiguos del canon pali y su experiencia en el zen coreano

**Residencia Sagrados Corazones  
en San Lorenzo de El Escorial**

**8 de noviembre de 2018 a las 19:00 h.**

Entrada libre hasta completar aforo  
Si te interesa asistir a la conferencia envía un  
email a : [coordinadora@aemind.es](mailto:coordinadora@aemind.es)

Al día siguiente dará comienzo el retiro anual de AEMind de 3 días:  
«Mindfulness en el cultivo de la Bondad Amorosa, la  
Compasión, la Alegría y la Ecuanimidad.»

**Espacios Mindfulness de AEMIND.**



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión