

SEMINARIO - RETIRO

con Dr. Paul R. Fulton



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

MINDFULNESS Y LA RELACIÓN TERAPÉUTICA: CUIDAR...CUIDÁNDOTE

En este retiro exploraremos cómo todas las personas estamos sujetas a dos características inevitables de nuestra experiencia vital; todos/as estamos expuestos/as al sufrimiento y el esfuerzo de superar el sufrimiento (y la búsqueda de placer) es la motivación central para casi todo lo que hacemos.

Valencia.

22, 23 y 24 de marzo de 2019.

RESUMEN

El esfuerzo para entender y superar el sufrimiento es infinito, así que ¿Cómo evitamos acabar exhaustos/as, rendidos/as o quemados/as? ¿Puede que de alguna manera nuestros apreciados conceptos clínicos, aplicados a nuestros/as pacientes y a nosotros/as mismos/as, puedan reforzar un sentimiento de aislamiento y desconexión? ¿Puede el Mindfulness ofrecer al clínico el antídoto a estas trampas profesionales?.

El Dr. Paul Fulton nos hablará sobre cómo, para muchos/as de nosotros/as, ayudar a otras personas a superar el sufrimiento es el fundamento de nuestras vidas profesionales. Los puntos destacados a tratar serán:

- Mindfulness como entrenamiento avanzado para el cuidador/a.
- Cómo entendemos el estrés y el sufrimiento y por qué importa.
- Cómo ayuda la psicología Budista al clínico.
- Cómo reduce el Mindfulness el sufrimiento y nos lleva a la presencia auténtica y a la conexión con nuestros/as pacientes y nosotros/as mismos/as.

El programa incluirá teoría, discusiones en grupos grandes y reducidos, ejercicios y meditación en silencio, para explorar estos conceptos en un modo conceptual y vivencial.

DIRIGIDO A:

Este seminario en formato residencial, está dirigido a personal sanitario, tales como: **Psicólogos/as, Médicos/as, Enfermeros/as y todas aquellas personas que por su profesión estén en contacto con clientes/pacientes.**

LUGAR DE IMPARTICIÓN Y ALOJAMIENTO

Casa de Espiritualidad Nuestra Señora de Montiel

C/. Costa de L'Ermita s/nº

Santuario de Montiel

46180 - Benaguasil (Valencia)

Teléfono: (034) - 96 273 20 20

<https://www.santuariodemontiel.org/>



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

CURRICULUM

El **Dr. Paul R. Fulton** es Psicólogo Clínico, miembro fundador y anterior presidente (2000-2010) del Institute for Meditation and Psychotherapy (Instituto para la Meditación y la Psicoterapia), y miembro de la Junta del Center for Buddhist Studies (Centro de Estudios Budistas). Actualmente es profesor de Psicología en la Harvard Medical School (Escuela de Medicina de Harvard), de la Cambridge Health Alliance, y director de estudios (desde 2008) del Programa de Certificado en Mindfulness y Psicoterapia, del Instituto para la Meditación y la Psicoterapia. Tiene un doctorado en desarrollo comparativo del Harvard's Laboratory for Human Development (Laboratorio de Harvard para el Desarrollo Humano).

A lo largo de 48 años de estudio sobre psicología y meditación, ha escrito y enseñado en el ámbito internacional sobre la integración del mindfulness y la psicoterapia (meditación y psicoterapia para cultivar la compasión y sabiduría, psicología budista así como salud mental para psicoterapeutas y organizaciones, entre otras).

FECHAS Y HORARIOS

Viernes de 16h a 20h

Sábado de 9:30h a 13:30h y de 15:30h a 19:30h

Domingo de 9:30h a 13:30h.

IDIOMA

El seminario - retiro será en inglés con traducción consecutiva.



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

COMIDA

- La dieta es ovo-lacto vegetariana.
- Si tienes algún tipo de necesidad dietética especial o alergia/intolerancia alimentaria, nos lo indicas, por favor, en la ficha de inscripción.

INVERSIÓN

Matrícula Reducida
(hasta 1 de Febrero de 2019)

Coste Total:

Docencia + Alojamiento + Pensión completa 3 días

Pago único

420 €

Pago único Socios AEMind

390 €

Matrícula No Reducida
(a partir del 2 de Febrero de 2019)

Coste Total:

Docencia + Alojamiento + Pensión completa 3 días

Pago único

450 €

Pago único Socios AEMind

420 €

El precio total incluye: Docencia, Alojamiento, Manutención completa y Certificado..

Las habitaciones serán individuales, con baño incluido

Las plazas están limitadas a 30 - 35 alumnos. **El tipo de habitación se asignará por orden de pago de matrícula.**



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Remitir al email **formacion@aemind.es** este formulario de inscripción cumplimentado, si No eres soci@ de Aemind, adjunta también un breve curriculum vitae actualizado.

Una vez recibida la confirmación de admisión, podrás formalizar la inscripción ingresando el importe correspondiente (**docencia + alojamiento y manutención**) en la cuenta bancaria :

La Caixa IBAN ES74 2100 0728 2902 0022 5393

Deberá remitirse una copia del justificante de ingreso de la matrícula al siguiente email:
coordinadora@aemind.es.

A los inscritos/as se les enviará por correo electrónico, en fechas próximas al inicio del seminario residencial, el programa detallado de actividades, así como información de interés para acceder al mismo.

ORGANIZA E INFORMA

AEMind - Asociación Española de Mindfulness y Compasión



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

C/ Barraix, nº 31, 1º - 46015 Valencia
Tlf: 687 316 866 (de 9:00 a 14:00 horas)
Email: **formacion@aemind.es**
Web: **www.aemind.es**
Síguenos en facebook 