



MBCT SPECIALIST

3ª Edición - Madrid 2018

Formación especializada para profesores del programa
Terapia Cognitiva basada en Mindfulness
(Mindfulness-Based Cognitive Therapy - MBCT) – Etapa 1

El programa MBCT es una integración de Mindfulness con la ciencia cognitiva. En el Reino Unido, el Instituto Nacional para la Excelencia Clínica (NICE), recomienda el programa MBCT como una prioridad para implementar en el servicio de salud para las personas con depresiones recurrentes. Este enfoque está ahora siendo adaptado a través de la investigación y una cuidadosa práctica clínica para otros tipos de poblaciones, tanto clínica como general. Este seminario ayudará a los participantes a reflexionar sobre su impartición del MBCT, tanto en términos de su proceso personal como de las intenciones y justificación que lo sustentan.

MADRID, del 5 al 9 de diciembre de 2018



Su propósito es desarrollar fluidez en la integración de los aspectos psicológicos con la enseñanza de Mindfulness. Un **seminario de 5 días, no residencial**, enfocado en la comprensión y aprendizaje de los aspectos característicos del programa MBCT



¿QUÉ IMPLICA?

Esta formación ofrece a los participantes una oportunidad de centrarse en las intenciones y características del programa MBCT.

Es también una ocasión para desarrollar y perfeccionar habilidades y explorar la integración de la moderna ciencia cognitiva con la sabiduría proveniente de las tradiciones contemplativas.

Una parte del tiempo transcurrirá practicando juntos y en grupos pequeños y grandes de reflexión e investigación, mientras aprendemos de la experiencia individual y colectiva. Los participantes tendrán oportunidades de practicar sus habilidades para la enseñanza y explorar su proceso y propia experiencia. Otra parte del tiempo se dedicará a la enseñanza de conceptos.

¿PARA QUIÉN ES EL PROGRAMA?

Este curso está abierto tanto a profesores de Mindfulness experimentados que podrán refrescar su práctica personal y de enseñanza y también a nuevos profesores que están en las primeras fases de desarrollo de sus habilidades de enseñanza. Es particularmente conveniente para clínicos que quieran implementar el programa MBCT en contextos de salud y es relevante para todos aquellos que deseen desarrollar una mayor claridad sobre cómo sintonizar y responder a las vulnerabilidades específicas de los participantes en los cursos de 8 semanas.

Todos los participantes deben:

- Haber realizado un curso MBCT fundacional, de ocho semanas o formato intensivo, impartido por un profesor acreditado **(1)**
- Tener establecida una práctica personal en Mindfulness.
- Haber participado en un Retiro de Formación de Profesores – (TTR1) o equivalente (por ejemplo, experiencia en la integración de Mindfulness en su contexto profesional).
- Experiencia profesional o conocimientos equivalentes y experiencia en las poblaciones a los que el programa va dirigido.

(1) Excepcionalmente, tendrán acceso los participantes cuyo curso fundacional haya sido un MBSR, si han realizado el TTR1 y han sido supervisados individualmente en los aspectos específicos del MBCT.



LOS INSTRUCTORES

Pamela Duckerin



Es profesora, formadora de formadores y supervisora con el *Centre for Mindfulness Research and Practice (CMRP)* de la Universidad de Bangor. Trabaja como Terapeuta cognitivo-conductual en un servicio de atención primaria en salud mental, donde, desde 2010, implementó el programa MBCT. Desde entonces imparte MBCT a pacientes con depresiones recurrentes y otras condiciones. Entrena y supervisa a instructores e imparte cursos específicos en MBCT a personal del NHS (Servicio Nacional de Salud del Reino Unido).

Estrella Fernández



Es psicóloga cognitivo-conductual, instructora, formadora de formadores y supervisora del programa MBCT. *Guest Trainer* del *Centre for Mindfulness Research and Practice (CMRP)* de la Universidad de Bangor, dirige el itinerario de formación de profesores de MBCT con el CMRP y la Asociación española de Mindfulness y Compasión. Entrena y supervisa a instructores e imparte cursos específicos en MBCT a población general y profesionales sanitario.

IDIOMA

Una parte de este curso será impartida en inglés, con traducción consecutiva al castellano

FECHAS Y HORARIOS

5 al 9 de diciembre de 2018

- Miércoles**, 5 diciembre de 2018, de **15 h a 19 h.**
- Jueves**, 6 diciembre de 2018, de **9 h a 17 h.**
- Viernes**, 7 diciembre de 2018, de **9 h a 17 h.**
- Sábado**, 8 diciembre de 2018, de **9 h a 17 h.**
- Domingo**, 9 diciembre de 2018, de **8 h a 16 h.**



Nº PLAZAS

Limitado a 30 plazas

LUGAR DE IMPARTICIÓN

Hotel **EXE PLAZA**

Paseo de la Castellana 191, 28046 - Madrid

Telf.: 91 453 19 00

web: <http://www.exehotels.com/exe-plaza.html>

INVERSIÓN

- 8 Matrícula reducida (**hasta el 30 de octubre de 2018**)

Pago Único: **670 €** (No soci@s) **640 €** (soci@s AEmind)

- Matrícula No reducida (**a partir del 31 de octubre de 2018**)

Pago Único: **690 €** (No soci@s) **670 €** (soci@s AEmind)

Posibilidad de pago fraccionado al 50% en dos plazos, el primero con la inscripción y el segundo plazo hasta el 5 de noviembre de 2018.

A efectos de reducción de matrícula se computará la fecha de ingreso del primer plazo.

La cuota de matrícula incluye docencia, materiales y diploma

Atención: A efectos del coste de la matrícula tendrán la condición de Soci@s quienes lo sean de pleno derecho y se encuentren al corriente del pago de la cuota en el momento de emitirse la presente convocatoria.



FORMA DE INSCRIPCIÓN

Remitir formulario de inscripción debidamente cumplimentado, junto con CV actualizado a: **formacion@aemind.es**

Las plazas están limitadas a 30 y serán asignadas conforme lleguen las solicitudes.

Una vez recibida la confirmación de admisión, podrás formalizar la inscripción ingresando el importe correspondiente a la cuenta bancaria

La Caixa IBAN ES74 2100 0728 2902 0022 5393

Deberá remitirse una copia del justificante de ingreso de la matrícula al email: **coordinadora@aemind.es**

Política de cancelación

- Únicamente aceptaremos cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal)
- Devolución del 50% si la cancelación se produce antes de 1 mes del inicio del curso.
- No se realizará devolución alguna del pago si la cancelación se solicita 1 mes (o menos) antes del inicio del curso. En caso de fuerza mayor, se podrá optar por realizar el curso en la siguiente edición.
- Una vez iniciada la formación, se podrá estudiar la posibilidad de recuperar las sesiones no realizadas, en ediciones posteriores

"AEMind se reserva la posibilidad de cancelar un evento en el caso de que no se cubran las plazas. En este caso se le devolverá al alumno el dinero abonado por este curso, pero AEMind no se hará cargo del coste del transporte y/o alojamiento"

ORGANIZA E INFORMA

AEMind – Asociación Española de Mindfulness y Compasión

C/ Barraix, nº 31, 1º- 46015 Valencia

Teléfono de atención al usuario (de 9:00 a 14:00 horas): 687 316 866

Email: **formacion@aemind.es**

Web: **www.aemind.es**

Síguenos en facebook 