



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

DIRECTORIO GRUPOS DE PRACTICA DE MINDFULNESS

CIUDAD	COORDINADORES/AS	CORREO-E	CENTRO	HORARIO
ALBACETE	Marta Parra Delgado Consuelo Castillo Martínez	marta.parra@uclm.es castillo3790@hotmail.com	Fac. de Educación (Aula de Música) Plaza de la Universidad, 3. 02071 Albacete	Lunes quincenal 17.00 a 18.30h
ALGECIRAS	Juan José Moreno Jiménez	contacto@juanjomoreno.com	Calle Pablo Mayayo 34, Entreplanta Oficina 2. Algeciras 11201 Cádiz	Martes semanal 19:00 a 20:30
BARCELONA	Joana Mateu-Adrover	joanamateuadrover@gmail.com	Casa d' Exercicis Sant Ignasi – Sarrià Carrasco y Formiguera, 32. 08017 Barcelona	Martes quincenal 19:00 a 20:30h
BARCELONA	Marcial Arredondo	marcialarredondo@gmail.com	Centre de Mindfulness Calle escorial 11, 2º. Barcelona	Lunes semanal 18:30 a 19:30
BILBAO	Teresa Peña Ruiz Luís Carlos Oliden	mindfulbilbao@gmail.com	Centro Cenith, Gordoniz 13, 1 piso 48010 Bilbao	Jueves quincenal 17:30-19:30
CUENCA	José Vicente Hernández Viadel Ana Valencia Romero	josev.hernandez@uclm.es avalenciaromero@gmail.com	Sala de Docencia Pabellón de Deportes de la Univ. Castilla la Mancha (UCLM), Recinto de la Fuensanta, 16002 Cuenca	Lunes quincenal 19:00 a 20:30h
GRANADA	Juan Manuel Guiote Gregoris	jmguiore@yahoo.es	Calle Recogidas 23. 4º-B 18008 Granada	Lunes quincenal 19:00 a 21:30h



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

DIRECTORIO GRUPOS DE PRACTICA DE MINDFULNESS

CIUDAD	COORDINADORES/AS	CORREO-E	CENTRO	HORARIO
LLEIDA	Judit Ribes Revés	juditrire@gmail.com	Salut integrativa Poma Gran Paseo de Ronda 130, altillo 2. Lleida	lunes semanales 20 a 21:00
MADRID	Cristina Serrano	cristina.serrano@qiespacioenequilibrio.es	Inst. de Técnicas Holísticas Qi Rosalia de Castro, 1 Urb. De la Ermita. 28220 Majadahonda	Jueves semanal 18:30 a 20:30
TORRE PACHECO (MURCIA)	Gianina Iglesias José Manuel Pajares	gianinaiglesiasd@gmail.com	Avenida Luis Buñuel 11 Torre Pacheco Murcia (30700)	Jueves quincenal 18:30 a 20:00
PAMPLONA	Benigna Sanz Azcona	concienciaplenabenigna@gmail.com	Gabinete Psicológico Av. Central nº 34 - 1º A 31010 Barañáin (Navarra)	Jueves quincenal 8:30 a 10:00 Lunes quincenal 20:30h
SEVILLA	Mariló Gascón Aguilar	marilo.gascon@noraxsaludybienestar.com	Centro Beta Cerro de la Campana 71 41927 Mairena del Aljarafe. Sevilla	Miércoles quincenal 20:00 a 22:00h
SEVILLA	Isaac Carmona	iscarrin@kindfuln.com	Centro ISANEP Edificio Miro 41500 Alcalá de Guadaíra	Semanal: Viernes 9:30 - 10:30 Jueves 17:00 - 18:00



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

DIRECTORIO GRUPOS DE PRACTICA DE MINDFULNESS

CIUDAD	COORDINADORES/AS	CORREO-E	CENTRO	HORARIO
VALENCIA	Joaquín Pastor Sirera	Ximo@aemind.es	Sede de AEMind La Safor, 12, 1º 2ª 46015 Valencia	Viernes semanal 19:00 a 20:30h
REQUENA VALENCIA	Pablo Carrasco	pablopsicologar@gmail.com	Clínica Avanza c/Collado, 8. Requena (Valencia)	Martes Semanal 19.30 a 20:30h
VALENCIA	Laura Monzón	l-monzon-v@micof.es	Albiñana Servicios de Salud C/Conde Berbedel, 70. Betera (Valencia)	Sesiones semanales Lunes 9:30 a 10:30 Miércoles 16:30 a 17:30
VITORIA	Oscar Martínez Zulueta	omzcoaching@gmail.com	Centro de psicol. y consc. plena Rioja 11, 4º ofic. Centro 01005 Vitoria	Miércoles semanal 19,30 a 20,30
ZARAGOZA	Yolanda Blazquez	yblazquez_psicologia@hotmail.com	Centro de Psicología Paseo Teruel Paseo Teruel 10, 8º Dcha. 50004 Zaragoza	Martes semanal 19:00 a 20:30h