

Aemind en convenio con la Universidad Ramon Llull (Barcelona)

# MÁSTER EN TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS BASADOS EN MINDFULNESS Y COMPASIÓN

2ª Edición - Junio 2018 a Septiembre 2019

Formación SEMIPRESENCIAL  
Plazas limitadas  
60 Créditos

**El objetivo** de este máster es formar con **criterios de excelencia y calidad** a los profesionales de salud mental en una especialización aplicada de Mindfulness y Compasión en los contextos de la Psicoterapia y la Salud Mental, impartido por un **Profesorado Nacional e Internacional especializado y de primer nivel**.

**Dirigido a:** Licenciados, Diplomados y/o Graduados en Psicología orientados a la práctica clínica, Psicólogos especialistas en Psicología Clínica, Psicólogos Generales Sanitarios, Psicólogos Especialistas en Psicoterapia y Médicos Psiquiatras que deseen recibir formación clínica para aplicar mindfulness y compasión en contextos clínicos y psicoterapéuticos.

Formació considerada d'interès  
per a la professió segons el Col·legi  
Oficial de Psicologia de Catalunya



El Máster Semipresencial en Tratamientos Psicológicos basados en Mindfulness y Compasión cuenta con el Sello de Calidad Formativa del Colegio Oficial de Psicología de Cataluña.

Solicitud de Reconocimiento de Interés Técnico-Profesional por la Comisión Permanente de la Junta de Gobierno del "Col·legi Oficial de Psicòlegs de la Comunitat Valenciana" (COP-CV)

AEMind en convenio con la Universidad Ramon LLull presenta la Segunda Edición del MÁSTER Semipresencial EN TRATAMIENTOS PSICOLÓGICOS BASADOS EN MINDFULNESS Y COMPASIÓN, que se impartirá durante un año académico de Junio de 2018 a Septiembre de 2019.

Este Máster, fundamentado en las investigaciones, protocolos y aplicaciones más recientes de mindfulness y compasión, constituye una **propuesta única y diferencial**, tanto en sus contenidos como en su Profesorado Nacional e Internacional especializado y de primer nivel.

## FECHAS DE REALIZACIÓN Y LUGAR

**Junio y julio de 2018:** Programas y Protocolos oficiales presenciales (primera parte): **M-PBI** y **MBCT** que se realizarán en las instalaciones de la Universidad Ramon Llull de Barcelona; y **Retiro (5 días) facilitado por John Peacock**, que se realizará en Cristo de El Pardo en Madrid, España.

**Septiembre de 2018 a Septiembre de 2019:** Sesiones específicas y prácticas quincenales a distancia (e-learning) o presenciales.

**Julio de 2019:** Programas y Protocolos oficiales presenciales (segunda parte): **MSC** que se realizará en la Sede de Aemind en Valencia y **MIP** a realizar en formato residencial en Cristo de El Pardo en Madrid, España.

**Septiembre de 2019:** Presentación del Trabajo Fin de Máster, (TFM).

## DURACIÓN

**Inicio:** 29 de Junio de 2018

**Finalización:** Septiembre de 2019

## MODALIDAD

### FORMACIÓN ON-LINE

- **19 Seminarios Monográficos/Modelos Clínicos** en Sesiones teórico-prácticas a distancia (e-learning) a través de un aula virtual totalmente interactiva (EVAI);
- **Sesiones Quincenales de Práctica de Mindfulness y Compasión**, en modalidad on-line con psicólogos clínicos especialistas en Mindfulness, con posibilidad (opcional) de hacer prácticas presenciales grupales para afianzar el hábito personal del terapeuta, creando una comunidad de práctica.

### FORMACIÓN PRESENCIAL (Valencia, Madrid y Barcelona)

- **Sesión “Mindfulness y la Relación Terapéutica”**, que se realizará en Valencia (Sede de AEMind). Para aquellos/as estudiantes que residan fuera de España, será posible realizar esta sesión mediante videoconferencia.
- **4 Programas y Protocolos Oficiales internacionales Estandarizados en Mindfulness y Compasión** impartidos por docentes de primer nivel certificados en los países de origen de los diferentes programas, y válidos para la acreditación oficial en los diferentes protocolos del Itinerario de Formación de Profesores.
  - M-PBI (Mindfulness-Prácticas Breves Integradas), a realizar en la URL de Barcelona.
  - MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy), a realizar en la URL de Barcelona.
  - MSC (Mindful Self-Compassion), a realizar en la Sede de AEMind-Valencia.
  - MIP (Mindfulness Interpersonal), a realizar en El Pardo-Madrid.
- **Retiro Intensivo de silencio (5 días) facilitado por John Peacock**, a realizar en El Pardo-Madrid, válido para los futuros estándares nacionales de certificación de profesionales de Mindfulness y que permite el acceso a las formaciones de profesores en MBCT, MBSR y MSC.
- **Trabajo Fin de Máster**. El Trabajo Fin de Máster se presentará de forma presencial en las instalaciones de la Universidad Ramon Llull (Blanquerna) en Barcelona. Para aquellos/as estudiantes que residan fuera de España, será posible la presentación mediante videoconferencia.

## IMPARTIDO

Un amplio número de profesores/as nacionales e internacionales **expertos en psicoterapia y psicología clínica**, pioneros, referentes y con gran experiencia en la práctica, docencia, investigación y aplicación de Mindfulness y Compasión en el proceso clínico y psicoterapéutico, así como en diferentes contextos y poblaciones clínicas. (Consultar relación de profesores)

## OBJETIVO GENERAL

Formar con criterios de excelencia y calidad a los y las profesionales de la salud mental en una **especialización aplicada de Mindfulness y Compasión** en diferentes contextos clínicos, con los mejores especialistas nacionales e internacionales en cada área.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprender a utilizar e integrar la práctica de Mindfulness y Compasión en la vida personal del terapeuta (desarrollar la conciencia, fomentar la compasión y regular el estrés).
- Aplicar lo aprendido a uno/a mismo/a desde la experiencia directa del profesional de la salud a través de su práctica personal, grupal y en retiros de forma continuada (embodiment).
- Alcanzar familiaridad y experiencia sobre las bases teóricas, investigación y prácticas específicas de Mindfulness y Compasión aplicados a la psicoterapia y a la práctica clínica en Salud Mental.
- Ser capaz de desarrollar y llevar a cabo intervenciones clínicas/psicoterapéuticas individuales (caso clínico) o grupales basadas en Mindfulness y/o Compasión.

## PROGRAMA

- **Contenidos teórico-prácticos. Foros de debate y discusión de casos clínicos: Modalidad a Distancia (e-learning)**

### SESIONES INTRODUCTORIAS

- VICENTE SIMÓN. Introducción histórica al Mindfulness y Compasión en la práctica psicoterapéutica.
- ALFONSO BARRÓS. Neurobiología del Mindfulness y Compasión.
- LUIS BOTELLA. Mindfulness y cuidado de uno mismo como profesional.
- ASUN PUCHE. Aspectos filosóficos y antropológicos del mindfulness.
- NURIA FARRIOL. Mindfulness y terapias cognitivas.
- MIGUEL ÁNGEL SANTED. Conciencia y Mindfulness. Integración de Terapias de 2ª y 3ª Generación.
- ISABEL RUBIÓ. Compassion Focused Therapy (CFTI).

### MODELOS CLÍNICOS

- JOQUÍN PASTOR. Habilidades clínicas y formulación de casos clínicos en Mindfulness y Compasión (CFTII).
- AZUCENA GARCÍA-PALACIOS. Introducción a la DBT (Terapia Dialéctico Comportamental).
- JOSÉ MANUEL GARCÍA-MONTES. Introducción a la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT).

### PATOLOGÍAS

- MARTA ALONSO. Mindfulness y Compasión en Trastornos de Ansiedad
- JUDIT RIBES. Mindfulness y Depresión
- VICENTE TOMÁS, ANDRÉS CLIMENT y MAR DEL PINO. Mindfulness y Adicciones
- EUGENIA MORENO. Mindfulness y Trastornos alimentarios
- BEATRIZ RODRIGUEZ Y ÁNGELA PALAO. Mindfulness en dolor crónico y trauma
- JOAQUÍN PASTOR. Mindfulness y el Trastorno obsesivo compulsivo
- PILAR BARRETO. Mindfulness, psico-oncología y cuidados paliativos
- CHRISTINE BRÄHLER. CFT en trauma y psicosis.
- JOAQUÍN PASTOR e ISABEL RUBIÓ. Mindfulness, ira y enfado patológico.

- **Prácticas quincenales de Mindfulness y Compasión: Modalidad a distancia (e-learning) o presencial** (a elegir por el/la estudiante)

LUIS GREGORIS: Prácticas Quincenales On-line.

También es posible realizar Prácticas Presenciales (opción a cargo del alumno/a) en las ciudades donde existen grupos de práctica de AEMind (ver directorio de grupos y colaboradores)

- **Programas, Protocolos Oficiales, Retiro intensivo, Sesión "Mindfulness y la Relación Terapéutica" y Prácticas en modalidad presencial**

- MARCIAL ARREDONDO. **M-PBI** (Mindfulness-Prácticas Breves Integradas) a realizar en la URL de Barcelona.
- ESTRELLA FERNÁNDEZ. **MBCT** (Mindfulness Based Cognitive Therapy) a realizar en la URL de Barcelona.
- MARTA ALONSO, CONSTANZA CALATAYUD y LUIS GREGORIS. **MSC** (Mindful Self Compassion) a realizar en Sede AEMind-Valencia.
- BEATRIZ RODRÍGUEZ-VEGA. **MIP** (Mindfulness Interpersonal) a realizar en Centro El Pardo-Madrid.
- JOHN PEACOCK. **Retiro intensivo** de 5 días (válido para los estándares de certificación de profesionales de Mindfulness y que permite el acceso a las formaciones de profesores en MBCT, MBSR y MSC) a realizar en Centro El Pardo-Madrid.
- NATALIA RAMOS. Sesión "**Mindfulness y la relación terapéutica**" a realizar en Sede AEMind-Valencia.

- **Trabajo fin de máster (TFM)**

Desarrollo y redacción de un trabajo o propuesta de proyecto o intervención tutorizado, en relación con los temas tratados durante el curso y basado en las prácticas realizadas y conocimientos adquiridos.

El trabajo se presentará de forma presencial en las instalaciones de la Universidad Ramon Llull (URL) o mediante videoconferencia en el caso de aquellos/as estudiantes que residan fuera de España, durante los días 31 de agosto a 8 de septiembre de 2019.



## COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

- Conocer las bases históricas, filosóficas, científicas, conceptuales y aplicadas de los programas que incorporan Mindfulness y Compasión como práctica clínica.
- Conocer las metodologías de intervención y evidencias de eficacia de los programas que incorporan Mindfulness y Compasión como práctica, así como su forma de aplicación, desarrollo e investigación en el ámbito de la salud mental.
- Desarrollar en uno/a mismo/a la actitud y el hábito sostenido de la práctica de mindfulness, entendido como atención intencional al momento presente, sin juzgar; y de la compasión, entendida como actitud cálida, amable y bondadosa tanto hacia el experimentador como hacia la experiencia.
- Aprender a ayudar a los/las clientes/pacientes a desarrollar la actitud y el hábito sostenido de la práctica de mindfulness y compasión, entendidos como la actitud de cuidado, aceptación y amabilidad hacia uno/a mismo/a y hacia otros, ante el sufrimiento emocional.

## METODOLOGÍA DIDÁCTICA

- Se valorará la **actitud y la participación activa** en las sesiones a distancia, en las sesiones presenciales (programas, protocolos, retiro y modelo clínico) así como en el desarrollo del trabajo final de máster.
- En relación con los contenidos teórico-prácticos, los estudiantes deberán superar **pruebas teóricas, prácticas específicas y solución de casos clínicos** relacionadas con cada uno de los seminarios monográficos.

## CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- Los contenidos teórico-prácticos del Máster se imparten a distancia a través del **Entorno Virtual de Aprendizaje Interactivo** (EVAI), donde el estudiante tendrá a su disposición el material docente de apoyo (escrito y audiovisual) correspondiente. Durante el tiempo que esté vigente cada módulo en el aula virtual, el profesorado colgará el material docente (teoría y práctica) al tiempo que abrirá, durante una franja horaria concreta, foros de debate y discusión sobre casos clínicos.
- Prácticas quincenales en grupo (en modalidad a distancia o en modalidad presencial)

## COORDINACIÓN

- Marta Alonso Maynar (Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Experta Europea en Psicoterapia. Prof. Certificada y Teacher Trainer del Programa MSC por la Universidad de California-San Diego. Consejo Asesor de AEMind).
- Luis Botella García del Cid (Profesor Titular de la FPCEE Universidad Ramon Llull. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapia. Experto Europeo en Psicoterapia).
- Marcial Arredondo Rosas (Doctorado en Psicología. Especialista en Terapia Cognitivo Social. Universidad de Barcelona. Teacher del Programa MSC. Teacher Practicum del Programa MBSR.y MBCT. Experto en CFT. Grupo de Investigación en FPCEE U. Ramon Llull)..

## PROFESORADO

- Dr. VICENTE SIMÓN PÉREZ. Catedrático de Psicobiología. Universidad de Valencia. Miembro de la Real Academia de Medicina. Presidente de Honor y Socio Fundador de AEMind.
- Dra. CHRISTINE BRÄHLER. Psicoterapeuta. Investigadora en el Instituto de Salud y Bienestar de la Universidad de Glasgow. Supervisora de la Compassion Focused Therapy (CFT). Teacher Trainer y Directora Internacional del Programa Mindful Self-compassion.
- Dr. JOHN PEACOCK. Académico. Director Asociado de Oxford Mindfulness Centre. Codirector del Máster en Mindfulness Based Cognitive Therapy en la Universidad de Oxford.
- Dr. LUIS BOTELLA GARCÍA DEL CID. Profesor Titular de la FPCEE Universidad Ramon Llull. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica y Psicoterapia. Experto Europeo en Psicoterapia. Grupo de Investigación en FPCEE U. Ramon Llull. Coordinador del Máster.
- Lda. MARTA ALONSO MAYNAR. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Experto Europeo en Psicoterapia. Profesora Certificada y Teacher Trainer del Programa MSC por la Universidad de California-San Diego. Presidenta de AEMind. Coordinadora del Máster.
- Dr.. MARCIAL ARREDONDO ROSAS. Doctorado en Psicología. Especialista en Terapia Cognitivo Social. Universidad de Barcelona. Teacher del Programa MSC. Teacher Practicum del Programa MBSR y MBCT. Experto en CFT. Grupo de Investigación en FPCEE U. Ramon Llull..
- Dra. BEATRIZ RODRÍGUEZ VEGA. Psiquiatra. Hospital Universitario La Paz. Universidad Autónoma de Madrid. Profesora Certificada de MBSR. Socia de Honor de AEMind.



- Dra. CARMEN BAYÓN PÉREZ. Psiquiatra, Psicoterapeuta, especialista en psicoterapia de integración Profesora asociada Universidad Autónoma de Madrid. Profesora en formación del programa MBSR. Entrenamiento en MBCT y MSC.
- Dra. ÁNGELA PALAO. Doctora en medicina por la UAM. Psiquiatra del hospital Universitario La Paz. Coordinadora del programa de dolor crónico y psico-oncología. Master en Terapia Integradora y Master en Terapia familiar y de pareja. Profesora de supervisión del Master de Terapia Familiar y de Parejas de la Universidad de Comillas.
- Dr. ALFONSO BARRÓS LOSCERTALES. Profesor Titular Universitat Jaume I. Especialista en estudios sobre Estructura y Funcionamiento Cerebral a través de las Técnicas de Neuroimagen, particularmente sobre los efectos de las Técnicas de Meditación.
- Dra. PILAR BARRETO MARTÍN. Catedrática de Psicopatología. Facultad de Psicología. Universidad de Valencia. Especialista en Mindfulness, cuidados paliativos y duelo. Socia de Honor de AEMind.
- Dra. AZUCENA GARCÍA PALACIOS. Profesora Titular. Universidad Jaume I. Experta en Terapia Dialéctica Comportamental (DBT). Castellón. Socia de Honor de AEMind.
- Dra. CONSTANZA CALATAYUD MIÑANA. Profesora Titular. Facultad de Psicología. Universidad de Valencia. Trained MSC Teacher. Vicepresidenta de AEMind.
- Lda. ESTRELLA FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica y en Psicología Infanto-Juvenil. Profesora Certificada y Teacher Trainer de MBCT por la Universidad de Bangor. Socia Titular de AEMind.
- Dra. NATALIA RAMOS DÍAZ. Profesora Contratada Doctora. Universidad de Málaga. Terapeuta Experta en Mindfulness y Emociones. Responsable Grupo de Investigación de AEMind.
- Dra. NÚRIA FARRIOLS HERNANDO. Profesora Titular de la FPCEE, Universidad Ramón Llull. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica.
- Ldo. JOAQUÍN PASTOR SIRERA. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Experto Europeo en Psicoterapia. Experto en CFT. Valencia. Vocal de AEMind.
- Dra. ASUN PUCHE ECHEGARAY. Profesora de la FPCEE, Universidad Ramón Llull. Psicóloga. Profesora acreditada del programa MBSR. Barcelona. Grupo de Investigación en FPCEE, U. Ramón Llull.
- Lda. EUGENIA MORENO GARCÍA. Psicóloga Especialista en Trastornos de Alimentación y en Psicología Clínica. Experto Europeo en Psicoterapia y Mindful Eating. Directora de la Clínica CTA. Valencia. Socia Titular de AEMind.

- Dr. JOSÉ MANUEL GARCÍA MONTES. Profesor Titular de "Psicología de la Personalidad". Universidad de Almería. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Director de los Programas de Formación en Terapias Contextuales de la Universidad de Almería.
- Dr. MIGUEL ÁNGEL SANTED. Profesor Titular y Decano de la Facultad de Psicología del a UNED (Universidad Nacional de Educación a Distancia).
- Dr. VICENTE TOMÁS GRADOLÍ. Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Experto en Adicciones. Departamento de Salud. Hospital Universitario i Politecnic La Fe. Valencia.
- Ldo. ANDRÉS CLIMENT JORDÁ. Psicólogo. Especialista en Adicciones. Práctica privada. Valencia. Socio de AEMind.
- Lda. M<sup>a</sup> DEL MAR DEL PINO MARTÍNEZ. Psicóloga. Especialista en Adicciones. Práctica privada. Valencia. Socia de AEMind
- Lda. JUDIT RIBES REVES. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Departamento de la Salud de la Generalitat de Catalunya. Coordinadora Nacional de los Grupos de Práctica de Mindfulness y Compasión. Socia de AEMind.
- Lda. ISABEL RUBIÓ GAVIDIA. Psicóloga y Psicoterapeuta. Experta en CFT. Valencia. Tesorera de AEMind.
- Ldo. LUIS GREGORIS DE LA FUENTE. Certified MSC Teacher. Instructor de Mindfulness y Compasión en AEMind desde 2008. Socio Titular de AEMind. Director del Proyecto Meet.

## INVERSIÓN MÁSTER

El Precio Total del máster será la suma de **Inversión Docencia + Inversión Alojamiento y Manutención para las formaciones residenciales** en Cristo de El Pardo de Madrid.

### Inversión docencia

**Pago único:** 4.600 € NO soci@s 4.500 € soci@s AEMind.

Se abonarán **300€** una vez admitida la solicitud de inscripción **en concepto de Reserva de Plaza**. La cantidad restante en pago único hasta el 29 de mayo de 2018.

**Pago fraccionado\*:** 4.700 € NO soci@s 4.600 € soci@s AEMind.

Se abonarán **300€** una vez admitida la solicitud de inscripción **en concepto de Reserva de Plaza**. La cantidad restante en pago fraccionado en seis plazos.

\*El Pago Fraccionado es sobre el Importe de la Docencia.

\*\***Ingresar junto a la primera cuota del pago fraccionado**, el importe correspondiente a Alojamiento y Pensión completa para el protocolo en formato retiro (MIP) y el Retiro de 5 días.

\*Plazos y cuota fraccionado:

Reserva de plaza	300€ NO soci@s	300€ soci@s AEMind.
**Hasta el 15 de mayo de 2018	735€ NO soci@s	720€ soci@s AEMind.
Hasta el 15 de julio de 2018	735€ NO soci@s	720€ soci@s AEMind.
Hasta el 15 de septiembre de 2018	735€ NO soci@s	720€ soci@s AEMind.
Hasta el 15 de noviembre de 2018	735€ NO soci@s	720€ soci@s AEMind.
Hasta el 15 de enero de 2019	735€ NO soci@s	720€ soci@s AEMind.
Hasta el 15 de marzo de 2019	725€ NO soci@s	700€ soci@s AEMind.

### Inversión Alojamiento y Manutención para las Formaciones Residenciales: Retiro 5 días y Protocolo MIP

- Inversión **Protocolo MIP, (3 noches)**, total alojamiento y manutención:  
150€ en habitación individual
- Inversión **Retiro intensivo de 5 días, (4 noches)**, total alojamiento y manutención:  
200€ en habitación compartida  
250€ en habitación individual

En el retiro intensivo habrá un límite de 26 habitaciones individuales que se asignaran por orden de ingreso de reserva de plaza.

**El Precio Total** (inversión docencia + inversión alojamiento/manutención formaciones residenciales), **Incluye:** la docencia de los 20 seminarios teórico-prácticos y las prácticas quincenales online; la docencia de los 4 programas y protocolos oficiales (M-PBI, MBCT, MSC, MIP) y del retiro de 5 días; el alojamiento y manutención completa durante las formaciones residenciales (MIP y retiro de 5 días); así como material didáctico y Certificado emitido por AEMind (Asociación Española de Mindfulness y Compasión) y URL (Universidad Ramon Llull)..

**El Precio Total** (inversión docencia + inversión alojamiento/manutención formaciones residenciales), **No incluye:** el desplazamiento, alojamiento y manutención durante la realización de la Sesión "Mindfulness y la Relación Terapéutica" y los programas y protocolos oficiales: M-PBI, MBCT y MSC (presenciales no residenciales), así como el desplazamiento al lugar de las formaciones residenciales MIP y Retiro intensivo. Las practicas quincenales presenciales son opcionales, por lo que no están incluidas en el precio y serán a cargo del alumno/a que las elija.

## POLITICA DE CANCELACIÓN

- Únicamente aceptaremos cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal).
- Devolución del 50% si la cancelación se solicita antes de 1 mes del inicio del curso.
- En ningún caso se realizará devolución de la cantidad inicial de 300€ en concepto de reserva de plaza, excepto si la cancelación la efectúa Aemind.
- No se realizará devolución alguna del pago:
  - Si la cancelación se solicita 1 mes (o menos) antes del inicio curso. En caso de fuerza mayor, se podrá optar por realizar el curso en la siguiente edición.
  - Una vez iniciada la formación, se podrá estudiar la posibilidad de recuperar las sesiones no realizadas, en ediciones posteriores.

"AEMind se reserva la posibilidad de cancelar un evento en el caso de que no se cubran las plazas. En este caso se le devolverá al alumno/a el dinero abonado por este curso (incluido el importe inicial de 500€ en concepto de reserva de plaza), pero AEMind no se hará cargo del coste del transporte y/o alojamiento"

## PREINSCRIPCIÓN Y MATRICULA

Desde la apertura de matrícula hasta Junio de 2018. Sujeto a modificaciones en función de las plazas disponibles

### ABIERTO PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN

Descargar formulario inscripción en [www.aemind.es](http://www.aemind.es)  
Remitir formulario inscripción debidamente cumplimentado  
junto con el C.V. y una carta de motivación por email a: [formacion@aemind.es](mailto:formacion@aemind.es)

Una vez revisada la documentación solicitada en este formulario y documentación adicional (cv+carta), recibirá por e-mail la confirmación de su admisión, si ésta es positiva, podrá hacer la reserva de plaza (500€) y Formalizar su matrícula.

**Para formalizar la matrícula y asegurar el alojamiento y manutención** para el protocolo en formato retiro (MIP) y el Retiro de 5 días, ingresar en la cuenta bancaria el importe correspondiente de los alojamientos junto al pago único de la docencia, o bien junto a la primera cuota del pago fraccionado si decide pagarlo de forma aplazada. Recuerde adjuntar una copia del justificante de ingreso al siguiente e-mail: [coordinadora@aemind.es](mailto:coordinadora@aemind.es)

Cuenta bancaria de AEMind, La Caixa IBAN: ES74 2100 0728 2902 0022 5393

### PLAZAS LIMITADAS

En caso de superar el límite de plazas, tendrán preferencia los socios/as de AEMind.

## AEMind – Asociación Española de Mindfulness y Compasión.

## CONTENIDO Y CALENDARIO

- Modalidad presencial
- Modalidad a distancia (e-learning)

### AÑO ACADÉMICO julio 2018 - septiembre 2019

PROFESOR	SEMINARIO/PROTOCOLO
29 junio a 1 julio (24 horas)	PRESENCIAL: URL-Blanquerna (Barcelona)
Marcial Arredondo	Protocolo M-PBI (Mindfulness - Prácticas Breves Integradas)
4 a 8 julio (28 horas)	PRESENCIAL: URL-Blanquerna (Barcelona)
Estrella Fernández	Protocolo MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)
26 a 30 de julio (35 horas)	PRESENCIAL: Cristo de El Pardo (Madrid)
John Peacock	RETIRO INTENSIVO 5 DÍAS
17 a 30 Septiembre 2018	
Vicente Simón	Introducción histórica al Mindfulness y Compasión en la práctica psicoterapéutica
1 a 14 Octubre 2018	
Alfonso Barrós	Neurobiología de Mindfulness y Compasión
15 a 28 Octubre 2018	
Luis Botella	Mindfulness y cuidado de uno mismo como profesional
29 Octubre a 11 Noviembre 2018	
Asun Puche	Aspectos filosóficos y antropológicos del mindfulness
12 a 25 Noviembre a 2018	
Nuria Farriol	Mindfulness y terapias cognitivas



26 Noviembre a 9 Diciembre 2018

Miguel Ángel Santed

Conciencia Mindfulness. Integración Terapia de 2ª y 3ª Generación

10 a 23 Diciembre 2018

Isabel Rubió

Compassion Focused Therapy (CFT I)

7 a 20 Enero 2019

Joaquín Pastor  
e Isabel Rubió

Habilidades clínicas y formulación de casos clínicos en Mindfulness y Compasión (CFT II)

26 Enero 2019 (15 horas)

PRESENCIAL: Sede AEMind (Valencia)

Natalia Ramos

Mindfulness y relación terapéutica

4 a 17 Febrero 2019

Azucena García

Introducción a la Terapia Dialéctico Comportamental (DBT)

18 Febrero a 3 Maro 2019

José Manuel García Montes

Introducción a la terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

4 a 17 Marzo 2019

Marta Alonso

Mindfulness y Compasión en Trastornos de ansiedad

18 a 31 Marzo 2019

Judit Ribes

Mindfulness y depresión: eficacia y proceso

1 a 14 Abril 2019

Vicente Tomás , Andrés Climent, Mar del Pino

Mindfulness y adicciones

15 a 28 Abril 2019

Eugenia Moreno

Mindfulness y trastornos alimentarios

29 Abril a 12 Mayo 2019

Beatriz Rodríguez y Ángela Palao

Mindfulness, dolor crónico y traumas

13 a 26 Mayo 2019

Joaquín Pastor

Mindfulness y el trastorno obsesivo-compulsivo (TOC)

27 Mayo a 9 Junio 2019

Pilar Barreto

Mindfulness, psicooncología y cuidados paliativos

10 a 23 Junio 2019

Christinne Brähler

CFT en trauma y psicosis)

24 Junio a 7 Julio 2019

Joaquín Pastor e Isabel Rubió

Mindfulness, ira y enfado patológico

18 a 22 Julio 2019 (24 horas)

PRESENCIAL: Sede AEMind (Valencia)

Marta Alonso, Luis Gregoris y Constanza Calatayud

Protocolo MSC (Mindful Self-Compassion)

25 a 29 Julio 2019 (30 horas)

PRESENCIAL Residencial: Cristo de El Pardo (Madrid)

Beatriz Rodríguez

Protocolo MIP (Mindfulness Interpersonal)

31 Agosto a 8 Septiembre 2019

Presentación TFM

PRESENCIAL: URL-Blanquerna (Barcelona)

Carmen Bayón, Alfonso Barrós

Marcial Arredondo y Miguel Ángel Santed

SUPERVISION TRABAJO FIN DE MÁSTER)

Octubre 2018 - Julio 2019

Luis Gregoris

Prácticas Quincenales On-line)

Octubre 2018 - Julio 2019

OPCIONAL

Prácticas Quincenales presenciales

Septiembre 2019

Período de revisión y recuperación. Comunicación de notas y entrega de certificados de superación del curso

*El calendario docente puede estar sujeto a modificaciones en función del desarrollo de las asignaturas*

## INFORMACIÓN ACADÉMICA Y CONSULTAS

### AEMind – Asociación Española de Mindfulness y Compasión

Consultas enviadas al e-mail [formacion@aemind.es](mailto:formacion@aemind.es), o  
lamando por teléfono al nº 687 316 866 en horario de atención  
de lunes a viernes y de 9.00 a 14.00 horas.

## ORGANIZAN

### AEMind – Asociación Española de Mindfulness y Compasión

C/ Barraix, nº 31, 1º- 46015 Valencia  
Email: [formacion@aemind.es](mailto:formacion@aemind.es)  
Web: [www.aemind.es](http://www.aemind.es)

### Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna-URL. Universidad Ramón Llull

C. Císter 34 - 08022 BARCELONA  
E-mail: [sioefpcee@blanquerna.edu](mailto:sioefpcee@blanquerna.edu)  
Web: <http://www.blanquerna.edu/es>