

# EXPERTO EN MINDFULNESS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

## FORMACIÓN ESPECIALIZADA PARA TERAPEUTAS

1ª EDICIÓN - Sevilla (2017 / 2018)

- **Programa pionero**, desde 2009, de especialización en la aplicación de Mindfulness y Compasión en los contextos de Psicoterapia y la Salud Mental.
- 13 ediciones realizadas en Barcelona, Madrid y Valencia
- **Formación Totalmente Presencial**, incluye:
  - 12 sesiones de 8 horas sobre la aplicación de Mindfulness a contextos de psicoterapia y salud mental.
  - Retiro intensivo de 20 horas de inmersión en la práctica.
  - Grupos de Práctica Continuada semanal (opcional).
  - Presentación y Supervisión de casos clínicos por parte de los profesionales (opcional).

**Dirigido a** Psicólogos orientados a la práctica clínica y Psicoterapeutas, Psiquiatras, en general, especialistas en salud mental, que deseen recibir formación clínica para aplicar Mindfulness en contextos psicoterapéuticos y clínicos

### Curso académico 2017 • 2018 (Plazas limitadas)



Solicitud de acreditación por la **Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias (EVES)** (año anterior 15,6 créditos en Valencia; y 16,8 créditos en Madrid).

*Avalada y reconocida en todas las ediciones por el Colegio Oficial de Psicólogos (COP-CV) como Actividad de Interés Técnico Profesional.  
Acreditada en todas las ediciones por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud (EVES)*



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

AEMind es una asociación científico-profesional sin ánimo de lucro dedicada a la promoción y formación de profesionales de la salud interesados en integrar la atención plena (Mindfulness) en la práctica clínica. Su objetivo es mejorar la calidad de las intervenciones terapéuticas y promover el desarrollo de la conciencia, tanto del paciente como del terapeuta.

Experto en Mindfulness en la Práctica Clínica, anteriormente denominada Formación Avanzada para Terapeutas, es un **programa**:

- **Pionero**, desde 2009, especializado en la aplicación de Mindfulness y Compasión en los contextos de Psicoterapia y la Salud Mental.
- **Impartido por los profesores pioneros y expertos** en psicoterapia, psicología clínica y Mindfulness con más años de experiencia en la docencia y aplicación de los distintos protocolos estandarizados de Mindfulness y Compasión con pacientes y distintas poblaciones clínicas.
- **13 Ediciones** realizadas en Barcelona, Madrid y Valencia.
- **Avalado y reconocido**, en todas las ediciones, por el **Colegio Oficial de Psicólogos** (COP-CV) como Actividad de Interés Técnico Profesional.
- **Acreditado**, en todas las ediciones, por la **Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud (EVES)**

Investigaciones recientes realizadas por clínicos y neurofisiólogos sobre las aplicaciones prácticas, han puesto de manifiesto que el Mindfulness y la Compasión pueden incrementar la eficacia de diversas formas de psicoterapia.

Actualmente, profesionales de la salud mental están descubriendo el potencial del Mindfulness y la Compasión para el propio desarrollo personal, la mejora de la relación profesional, la alianza terapéutica y el cambio en psicoterapia

**FORMACIÓN TOTALMENTE PRESENCIAL**, Incluye:

- **12 seminarios monográficos de 8 horas** sobre la aplicación de Mindfulness a contextos de psicoterapia y salud mental: infancia y familia, ansiedad, depresión, adicciones, trastornos de personalidad, etc. (Ver Contenidos y Calendarios, Pág 09), **impartidos un sábado al mes**
- **Retiro intensivo de 20 horas** de inmersión en la práctica (formación válida para los futuros estándares de certificación de profesionales de Mindfulness, conforme a los criterios de calidad que AEMind está elaborando en colaboración con universidades y otras instituciones nacionales e internacionales).
- **Grupos de práctica** Continuada semanal (opcional)
- **Presentación y Supervisión de casos clínicos** por parte de los profesionales (opcional).
- **Material didáctico** expresamente elaborado para los seminarios que se imparten.

Entre los **objetivos fundamentales** de estos cursos destaca aprender a utilizar e integrar la práctica mindfulness y compasión en:

- Tratamiento de diversos trastornos psicopatológicos según los diferentes modelos clínicos y protocolos.
- Relación terapéutica (fomentar la motivación, incrementar la calidad de escucha y estructurar el *timing* de la intervención).
- Trabajo del terapeuta en la sesión.
- Vida personal del terapeuta (regular el estrés, fomentar la compasión y desarrollar la conciencia mediante la práctica personal, grupal y retiros)

**VICENTE SIMÓN PÉREZ.** Catedrático de Psicobiología. Universidad de Valencia. Miembro de la Real Academia de Medicina. Presidente de Honor y Socio Fundador de AEMind.

**MARTA ALONSO MAYNAR.** Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Valencia. Experto Europeo en Psicoterapia. Profesora Certificada y Teacher Trainer del Programa MSC por la Universidad de California-San Diego (UCSD) y el Center for Mindful Self-Compassion de Massachussets (CMSC). Presidenta de AEMind.

**BEATRIZ RODRÍGUEZ VEGA.** Psiquiatra. Hospital Universitario La Paz. Universidad Autónoma de Madrid. Profesora acreditada de MBSR. Socia de Honor de AEMind.

**PILAR BARRETO MARTÍN.** Catedrática de Psicopatología. Facultad de Psicología. Universidad de Valencia. Socia de Honor de AEMind.

**CARMEN BAYÓN.** Psiquiatra. Psicoterapeuta, especialista en Psicoterapia de Integración. Profesora Asociada Universidad Autónoma de Madrid. Profesora en formación del Programa MBSR. Entrenamiento en MBCT. Socia de AEMind.

**MARÍA VICENTA NAVARRO.** Doctora en Psicología. Coordinadora de investigación en psicología y psicoterapeuta en el Instituto Trastorno Límite (Hospital General de Catalunya). Experta en Terapia Dialéctica-Comportamental (DBT). Profesora de entrenamiento en DBT y Mindfulness para problemas emocionales dirigidos a profesionales de salud, así como docencia universitaria en el ámbito de los trastornos de la personalidad.

**RAQUEL RODRÍGUEZ CARVAJAL.** Profesora del Departamento de Psicología Biológica y de la Salud de la Universidad Autónoma de Madrid, también Psicóloga Clínica e Instructora acreditada MBCT. Experta en Intervención Psicológica en Crisis.

**NATALIA RAMOS DÍAZ.** Profesora Contratada Doctora. Universidad de Málaga. Terapeuta Experta en Mindfulness y Emociones. Responsable Grupo de Investigación y Socia de AEMind.



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

**JUDIT RIBES REVÉS.** Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Departamento de la Salud de la Generalitat de Catalunya. Coordinadora de los grupos de mindfulness y compasión y Socia de AEMind.

**EUGENIA MORENO GARCÍA.** Psicóloga Especialista en Trastornos de la Alimentación y en Psicología Clínica. Experto Europeo en Psicoterapia. Directora de la clínica CTA. Valencia. Socia de AEMind.

**JOAQUÍN PASTOR SIRERA.** Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Experto Europeo en Psicoterapia. Experto en CFT. Valencia. Vocal de AEMind.

**ISABEL RUBIÓ GAVIDIA.** Psicóloga General Sanitaria y Psicoterapeuta. Experta en CFT. Instructora de retiros. Tesorera de AEMind.

**ANDRÉS CLIMENT JORDÁ.** Psicólogo Especialista en Adicciones. Práctica privada. Valencia. Socio de AEMind.

**MARÍA DEL MAR DEL PINO MARTÍNEZ.** Psicóloga Especialista en Adicciones y Experta Europea en Psicoterapia. Asociación AVANT de Valencia y Programa Mindfulness y Educación: Escuelas Conscientes (MEECC). Socia Titular de AEMind.

**ÓSCAR MARTÍNEZ ZULUETA.** Psicólogo y Psicoterapeuta. Experto Europeo en Psicoterapia. Trained Teacher del programa MSC. Instructor de mindfulness y conductor de retiros. Maestro Zen Asistente. Director de Ahora, Psicología y Mindfulness. Vitoria y Bilbao. Socio AEMind.

**MARILÓ GASCÓN AGUILAR.** Psicóloga General Sanitaria. Experta en Mediación Familiar. Especialista en Psicoterapia y Mindfulness. Especialista en Terapia Psicodinámica. Master en Terapia Familiar Sistémica. Postgrado en Programación Neurolingüística. Teacher Trained en Programa MSC (Mindfulness Self-Compassion), Instructora de Mindfulness. Socia de AEMind.



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

## LUGAR DE IMPARTICIÓN

### SEVILLA

HOTEL AYRE SEVILLA

Avd. Kansas City, 7

41018 SEVILLA

Tfno: 95 491 97 97

Web: <http://www.ayrehoteles.com/hoteles/ayre-hotel-sevilla/>

## HORARIO

Un sábado al mes de **9:00 a 14:00** y de **15:30 a 18:30** horas

## FORMA DE INSCRIPCIÓN

### Paso 1

Remitir formulario inscripción debidamente cumplimentado, (si no eres soci@ de AEmind, adjunta junto al formulario tu cv. y una carta de motivación), por e-mail a: **[formacion@aemind.es](mailto:formacion@aemind.es)**

### Paso 2

Una vez recibida confirmación de admisión, deberá remitirse el justificante de ingreso de la matrícula a: **[coordinadora@aemind.es](mailto:coordinadora@aemind.es)**

**La Caixa IBAN ES 74 2100 0728 29 0200225393**

**SEVILLA** (116 horas)

Matrícula reducida\* (hasta **15 octubre 2017**)

	Pago único:	Pago fraccionado**
No soci@s	<b>1.920 €</b>	<b>2.020 €</b>
Soci@s AEMind	<b>1.600 €</b>	<b>1.700 €</b>

Matrícula No reducida (a partir **16 octubre 2017**)

	Pago único:	Pago fraccionado**
No soci@s	<b>1.980 €</b>	<b>2.080 €</b>
Soci@s AEMind	<b>1.650 €</b>	<b>1.750 €</b>

\* A efectos de reducción de matrícula se computará la fecha de ingreso del primer plazo.

\*\* Pago fraccionado en tres Cuotas y Plazos

- 1º plazo: 1/3 de la matrícula, al efectuar la inscripción, antes del inicio del curso.
- 2º plazo: 1/3 de la matrícula, hasta el 5 de febrero de 2018.
- 3º plazo: 1/3 de la matrícula, hasta el 5 de abril del 2018.

***Iniciado el curso, el no cumplimiento de los plazos restantes implica no poder seguir asistiendo a las clases y la pérdida del certificado del curso.***

**El precio incluye:** docencia presencial al 100%, retiro intensivo, manual del curso y material didáctico, coffee breaks y Certificación oficial de AEMind

**Atención:** A efectos del coste de la matrícula **tendrán la condición de soci@s** quienes lo sean de pleno derecho y se encuentren al corriente del pago de la cuota en el momento de emitirse la presente convocatoria.

*"AEMind se reserva la posibilidad de cancelar un evento en el caso de que no se cubran las plazas. En este caso se le devolverá al alumno el dinero abonado por este curso"*



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

## Política de cancelación

- Únicamente aceptaremos cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal).
- Devolución del 50% si la cancelación se solicita antes de 1 mes del inicio del curso.
- No se realizará devolución alguna del pago:
  - Si la cancelación se solicita dentro de 1 mes antes del inicio del curso. En caso de fuerza mayor, se podrá optar por realizar el curso en la siguiente edición.
  - Una vez iniciada la formación, se podrá estudiar la posibilidad de recuperar las sesiones no realizadas, en ediciones posteriores.





Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

## CONTENIDOS Y CALENDARIOS

### EXPERTO EN MINDFULNESS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA. FORMACIÓN ESPECIALIZADA PARA TERAPEUTAS

#### SEVILLA (2017-2018)

PROFESOR	MÓDULO/SESIÓN
2 de diciembre de 2017	(8 horas)
Vicente Simón	Mindfulness para terapeutas
20 de enero de 2018	(8 horas)
Natalia Ramos	Mindfulness y la construcción del espacio terapéutico
3 de febrero de 2018	(8 horas)
Isabel Rubió	Habilidades clínicas especializadas en Mindfulness y Compasión
17 de marzo de 2018	(8 horas)
Marta Alonso	Mindfulness en los trastornos de ansiedad
18, 19 y 20 de mayo de 2018	(20 horas)
Joaquín Pastor, Mariló Gascón y Óscar Martínez	RETIRO INTENSIVO
5 de mayo de 2018	(8 horas)
Beatriz Rodríguez	Mindfulness en dolor crónico y trauma
2 de junio de 2018	(8 horas)
Judit Ribes	Mindfulness en el tratamiento de la depresión
23 de junio de 2018	(8 horas)
Pilar Barreto	Mindfulness en Psicooncología y cuidados paliativos
7 de julio de 2018	(8 horas)
Mar del Pino	Mindfulness en adicciones
15 de septiembre de 2018	(8 horas)
María Vicenta Navarro	Mindfulness en los trastornos de personalidad
6 de octubre de 2018	(8 horas)
Mariló Gascón	Mindfulness en infancia y familia
17 de noviembre de 2018	(8 horas)
Eugenia Moreno	Mindfulness en los trastornos alimentarios
1 de diciembre de 2018	(8 horas)
Joaquín Pastor	Mindfulness para el trastorno obsesivo-compulsivo



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

ORGANIZA E INFORMA

## AEMind – Asociación Española de Mindfulness y Compasión

C/ Barraix, nº 31, 1º- 46015 Valencia

Teléfono de atención al usuario (de 9:00 a 14:00 horas): 687 316 866

Email: [formacion@aemind.es](mailto:formacion@aemind.es)

Web: [www.aemind.es](http://www.aemind.es) 

Síguenos en facebook



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

COLABORAN



Actividad acreditada en ediciones anteriores por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y con Reconocimiento de Interés Técnico Profesional por el COP-CV



Col·legi Oficial de Psicòlegs  
de la Comunitat Valenciana