



SEMINARIO DE INDAGACIÓN

2ª Edición - Madrid 2017

Explorando el proceso de Indagación (Enquiry) en la Enseñanza de Mindfulness

El proceso de indagación es un componente central en la enseñanza de los programas de Reducción del estrés basado en Mindfulness (MBSR) y Terapia cognitiva basada en Mindfulness (MBCT). Este taller proporcionará una oportunidad para desarrollar la comprensión, la habilidad y la confianza necesarias para llevar a cabo el proceso de indagación

Taller vivencial de 2 días, 28 y 29 de octubre 2017



Este taller será **especialmente relevante para profesores de MBSR y MBCT** que han comenzado a enseñar y quieren desarrollar sus habilidades en el proceso de indagación a sus grupos



¿QUÉ IMPLICA?

Este taller explora las teorías y las intenciones del proceso de indagación como un elemento básico de los programas MBSR y MBCT y ofrece oportunidades para practicar la indagación en grupos pequeños con otros colegas profesores de Mindfulness.

LOS FORMADORES

Taravajra: Miembro Senior del equipo de profesores del Centre for Mindfulness Research and Practice. Bangor University. Instructor de programas MBSR y MBCT y profesor de yoga. Teacher Trainer y Supervisor.

Estrella Fernández: Psicóloga. Guest Trainer del Centre for Mindfulness Research and Practice. Bangor University. Instructora de programas MBSR y MBCT. Teacher Trainer y Supervisora

FECHAS Y HORARIOS

28 y 29 de octubre de 2017

Sábado, 28 de octubre de 2017, de **10h a 18:30h**

Domingo, 29 de octubre de 2017, **de 9h a 17h**

Nº DE PLAZAS

Limitado a 30 plazas



LUGAR DE IMPARTICIÓN

Hotel **H10 PUERTA DE ALCALÁ**

Calle Alcalá, 66

28009 - Madrid

Tel: 91 435 10 60.

EEmail: grupos.hal@h10hotels.com

Web: www.h10hotels.com/es/hoteles-madrid/h10-puerta-de-alcala

INVERSIÓN

- Matrícula reducida (**hasta el 4 de septiembre de 2017**)

Pago Único: **410 €** (No soci@s) **360 €** (soci@s AEmind)

- Matrícula No reducida (**a partir del 5 de septiembre de 2017**)

Pago Único: **450 €** (No soci@s) **410 €** (soci@s AEmind)

La cuota de matrícula incluye docencia, materiales y diploma

Atención: A efectos del coste de la matrícula tendrán la condición de Soci@s quienes lo sean de pleno derecho y se encuentren al corriente del pago de la cuota en el momento de emitirse la presente convocatoria



FORMA DE INSCRIPCIÓN

Remitir formulario de inscripción debidamente cumplimentado, junto con CV actualizado a:
formacion@aemind.es

Las plazas están limitadas a 30 y serán asignadas conforme lleguen las solicitudes.

Una vez recibida la confirmación de admisión, podrás formalizar la inscripción ingresando el importe correspondiente a la cuenta bancaria:

La Caixa IBAN ES 74 2100 0728 29 0200225393

Deberá remitirse una copia del justificante de ingreso al email: **coordinadora@aemind.es**

Política de cancelación

- Únicamente aceptaremos cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal)
- Devolución del 50% si la cancelación se solicita antes de 1 mes del inicio del curso.
- No se realizará devolución alguna del pago:
 - Si la cancelación se solicita dentro de 1 mes antes del inicio del curso. En caso de fuerza mayor, se podrá optar por realizar el curso en la siguiente edición.
 - Una vez iniciada la formación, se podrá estudiar la posibilidad de recuperar las sesiones no realizadas, en ediciones posteriores

"AEMind se reserva la posibilidad de cancelar un evento en el caso de que no se cubran las plazas. En este caso se le devolverá al alumno el dinero abonado por este curso".

ORGANIZA E INFORMA

AEMind – Asociación Española de Mindfulness y Compasión

C/ Barraix, nº 31, 1º- 46015 Valencia

Teléfono de atención al usuario (de 9:00 a 14:00 horas): 687 316 866

Email: **formacion@aemind.es**

Web: **www.aemind.es**

Síguenos en facebook

