



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

INFORMACIÓN SOBRE EL GRUPO DE INVESTIGACIÓN

Desde **AEMind** (Asociación Española de Mindfulness y Compasión) queremos apoyar aquellas iniciativas de nuestros socios/as, que persigan impulsar y avalar la introducción de Mindfulness en la práctica profesional y clínica





Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

El grupo de investigación de la Asociación (formado por profesionales e investigadores de diferentes Universidades, con amplia experiencia en Mindfulness) tendrá como objetivo fundamental promover la realización de trabajos de investigación, así como, dar apoyo a iniciativas que pretendan dar a conocer a la comunidad científica, los beneficios de la Atención Plena y los de aquellas formas de intervención psicológica basadas en Mindfulness

Por ello, a partir de este momento, este grupo queda a vuestra disposición, para asesorar a los socios que envíen propuestas de investigación, tanto en la definición de la investigación, como en el desarrollo de la misma

Os animamos a que nos hagáis llegar las propuestas en las que necesitéis asesoramiento. Dividiremos las colaboraciones en dos tipos:

1) Dando respuesta concreta a una pregunta sencilla, que se encuentre en el marco de la definición inicial de la investigación y que sirva como guía para el desarrollo de la misma. Para ello deberás descargar y cumplimentar la Ficha Básica Nivel A.

2) Brindando asesoría y apoyo en el desarrollo de la investigación propiamente dicha. El Equipo de Investigación estudiará si es viable la colaboración por parte de la Asociación con los recursos disponibles y en caso afirmativo AEMind deberá aparecer como entidad colaboradora así como las personas del Equipo que apoyen dicha investigación aparecerán como coautoras de la misma. Para ello deberás descargar y cumplimentar la Ficha Avanzada Nivel B-C.



Asociación Española de
Mindfulness y Compasión

Con el tiempo y las aportaciones de todos esperamos que esta sección de la web pueda contener publicaciones, investigaciones y convertirse en un foro de debate.

El coordinador del Área de Investigación es nuestro socio [Alfonso Barros](#) que se pone amablemente a vuestra disposición para cualquier consulta en el correo investigacion@aemind.es