



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

## ¿Qué es AEMIND?

Somos una asociación sin ánimo de lucro dedicada a la promoción y formación de profesionales de la salud y de la educación interesados en integrar la atención plena (o Mindfulness) y la Compasión en la práctica clínica, educativa así como en el ámbito laboral.

Nuestro propósito es mejorar la calidad de las intervenciones terapéuticas y educativas así como promover el desarrollo de la conciencia de los profesionales de la salud, la educación (incluidos padres y niños) y el mundo del trabajo.

Durante los últimos años hemos asistido a una auténtica explosión de la investigación en aplicaciones clínicas de las prácticas de mindfulness y compasión por parte de clínicos y de neurocientíficos.

El Mindfulness y la Compasión son el constituyente central de varios tratamientos psicológicos con respaldo empírico y la investigación sugiere, además, que puede incrementar la eficacia de diversas formas de psicoterapia.

## Cómo Asociarse:

Si deseas ser socio de **AEMind**, debes rellenar y enviarnos el formulario de adhesión, currículum y carta de motivación que se encuentra en nuestra página web: **www.aemind.es**; si deseas recibir más información, puedes solicitarla en la siguiente dirección electrónica: **info@aemind.es**

### Asociación Española de Mindfulness y Compasión AEMind®

Inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones con el nº 593758

CIF: G 98221633



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

### ¿Dónde estamos?

c/ La Safor, 12 -1º -2ª  
46015 VALENCIA

E-Mail: [info@aemind.es](mailto:info@aemind.es)

[www.aemind.es](http://www.aemind.es)

Tel: **687 316 866**



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

**AEMind** es una sociedad científico-profesional de ámbito nacional que surge como iniciativa de un grupo de profesionales de la salud y la psicoterapia que tratan de vivir la conciencia plena (mindfulness) y la compasión en sus actividades personales y profesionales.

**AEMind** está integrada por psicólogos, psiquiatras, investigadores, profesores, profesionales socio-sanitarios y docentes interesados en la difusión, aplicación e investigación de las prácticas de mindfulness como instrumento de mejora de la salud física y el desarrollo emocional.

**AEMind** es miembro activo de **EAMBA** (Coordinadora Europea de Asociaciones para la Enseñanza de Mindfulness).

• Estamos adheridos a las Directrices de **Buenas Prácticas para Formadores de la UK Network for Mindfulness-Based Teachers**.

• Además, **AEMind** es miembro asociado internacional de la **Compassionate Mind Foundation**.

## Actividades de AEMind:

### FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN:

- **Formación avanzada:** *Mindfulness en la práctica clínica:* Dirigido a psicoterapeutas clínicos profesionales (psicólogos o psiquiatras).
- **Cursos monográficos dirigidos a diversos colectivos:** Personal sanitario, docentes, directivos etc.
- **Formación oficial en MSC, MBCT, CFT, etc.**
- **Programa Escuelas Conscientes para padres, niños y profesores.**
- **Seminarios y conferencias impartidos por formadores internacionales.**
- **Secciones:**  
**Comunidad de Profesores:**  
**MBSR, MBCT, MSC, Mindfulness y Educación**

### RETIROS:

- **Introducción a Mindfulness**
- **Retiros de profundización y Retiro anual para Socios**
- **Retiros de formación de profesores**

### GRUPOS REGULARES DE PRÁCTICA:

(En varias provincias y con coordinadores especializados)

- **Terapeutas**
- **Grupos de pacientes**
- **Público en general:** adultos y niños

## Misión, visión y valores

### MISIÓN:

Nuestra misión es difundir conocimientos, experiencias, prácticas y promoción de investigaciones científicas en el campo del Mindfulness y la Compasión, así como su aplicación en los diversos ámbitos de la sociedad: Atención sanitaria, psicología clínica, servicios sociales, educación en todos los rangos de edad, organizaciones y familias.

### VISIÓN:

Avanzar hacia una sociedad más consciente mediante la divulgación y aplicación de las perspectivas de mindfulness y compasión en diversos ámbitos de la salud y la educación. Favorecer el conocimiento de las tradiciones contemplativas de oriente y occidente y su integración con los enfoques de la psicología científica.

### VALORES:

En AEMind nos sentimos comprometidos con un conjunto de valores entre los que destacamos:  
El valor de la conciencia plena, la presencia y la bondad amorosa como pilares transformadores del individuo y, a largo plazo, de nuestra sociedad.  
El valor de la autenticidad, de la honestidad personal y de vivir con libertad cada momento de la vida.  
El valor, tanto de la sabiduría perenne como del conocimiento científico, para fomentar la salud, entendida como un estado de integración armónica del cuerpo, la mente, las relaciones interpersonales y el espíritu.

A E M I N D

## Ventajas para los socios de AEMind:

- Descuentos del 10% al 20% en todas las actividades
- Exención de matrícula en los cursos quincenales de práctica continuada
- Newsletter anual
- Zona privada con materiales en audio, video y documentación especializada
- Retiro anual de socios dirigido por coordinadores cualificados de reconocido prestigio
- Jornada anual **gratuita** con ponentes de relevancia internacional
- Base de datos de recursos para los socios y foro privado
- Asesoramiento y supervisión en proyectos de investigación y formación relacionados con mindfulness
- Posibilidad de incorporarse a un grupo de trabajo (infancia, investigación, formación, etc)
- Posibilidad de pertenecer a una comunidad activa de profesores en los principales protocolos de Mindfulness y Compasión

## Consejo Asesor:

(Miembros de Honor)

A E M I N D

Dr. VICENTE SIMÓN PÉREZ  
CHRISTOPHER GERMER, PhD.

RONALD SIEGEL, PsyD.

Dra. BEATRIZ RODRÍGUEZ VEGA

Dra. AZUCENA GARCÍA PALACIOS

Dr. PAUL GILBERT